



EDUCAR SIN VIOLENCIA



¿Por qué pensamos que la violencia educa?

LA VIOLENCIA NO EDUCA



- La violencia no es cultural, es visceral, universal.
- Es un deber parental poner normas y límites.
- Castigos físicos y castigos psicológicos: daño y poder, dos elementos para definir la violencia.

¿QUÉ LE PASA AL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE CUANDO RECIBE CASTIGOS FÍSICOS?



¿QUÉ LE PASA AL NIÑO, NIÑA O ADOLESCENTE CUANDO SUS PADRES LO HUMILLAN O INSULTAN?



La violencia enseña

- Que es la única manera de solucionar problemas, resolver conflictos.
- Que el que te quiere, te pega, te trata mal.
- El castigo físico y psicológico une la autoridad y el amor con la violencia.

Somos sus espejos.

- Que hayan conflictos no significa falta de amor.
- La indiferencia es violencia.
- Se debe cuestionar la conducta y no la integridad de la persona.

¿Qué puedo hacer yo?

- Expresar afecto.
- Crear sentimiento de pertenencia.
- Compartir tiempo. Crear relación
- Compromiso y cuidado del otro.

Educar para la responsabilidad

Construyendo la autoridad

- Consensuar normas en la medida de lo posible, sin olvidar que la última palabra la tienen los padres.
- Educar para la autonomía y la responsabilidad
- Coherencia
- Castigo no violento: Cuestionar la conducta sin cuestionar el afecto ni la relación.
- Constancia: lo que se acuerda no puede romperse luego.
- Perdón: saber reconocer errores, modo de legitimar la autoridad.

Estrategias para educar sin violencia:

- Parar, calmarse y pensar
- Decirle al niño o adolescente lo que debería hacer y lo que no
- Abrazar al niño
- Refuerzo verbal de conductas positivas
- Dejar que asuma las consecuencias de sus actos
- Dialogar
- Utilizar el juego
- Suspender algo que les gusta (en el momento)

Fuentes consultadas:

Unicef. “Guía para prevenir el maltrato infantil en el ámbito familiar. Sin violencia se educa mejor. Asunción. 2010.

Conferencia internacional sobre Buen Trato y Disciplina. Asunción. Setiembre de 2011.